

地域福祉局だより



No.33 2024.1.1

金沢学区コミュニティ推進会

発行責任者 泉 聡二

1月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<p>・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児と保護者が対象です。 ・ふれあい再生資源回収は、登録した方が対象です。</p>						
8 🌸生きいきサロンさくら	9 😊健康づくり運動教室	10 🎯椿クラブ	11 🧸おもちゃライブラリー	12 🌻ふれあい健康クラブ	13	14
15 🎵ハピスロ	16 🧸おもちゃライブラリー 🌻金沢おしゃべりサロン	17	18 🧸おもちゃライブラリー	19	20	21
22	23 🧸おもちゃライブラリー 😊健康づくり運動教室	24	25 🧸おもちゃライブラリー	26 🌻ふれあい健康クラブ	27	28
29	30 🌻ふれあい 再生資源回収	31	<p>おもちゃライブラリー（毎週火・木10:00～11:30） 健康づくり運動教室（第2,4火13:30～15:00） ふれあい健康クラブ（第2,4金10:00～11:30）</p>			

サロン名	内容	開催日	場所
🌸 生きいきサロンさくら	シル・リハ体操、ゲーム。茶話会	1/8 (月)	金沢交流センター
🌻 金沢おしゃべりサロン	音楽の森 オカリナ演奏	1/16 (火)	金沢団地集会所
🎯 椿クラブ	シル・リハ体操 脳トレ、お誕生会	1/10 (水)	根道ヶ丘集会所
🎵 ハピスロ	「心づもりとは」金沢弁天園センター長 講話	1/15 (月)	台原団地集会所

地域福祉局 合同サロン

各サロンの方が集まり合同でポッチャ大会を開催しました。



椿クラブ・金沢おしゃべり・ハピスロ

真剣勝負となり喜びもひとしお

日上市食生活改善推進会 金沢地区

地域ぐるみでよりよい食習慣づくり（健康づくり）をすすめるボランティアです。



10/31 男の料理教室



12/12 減塩料理教室



表面の「金沢交流センターだより」もご覧下さい！